

# ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ - КОНТРОЛЯ

*Любой спортсмен в любом месте в любое время неограниченное количество раз может получить уведомление о допинг-контроле от уполномоченной антидопинговой организации*

(ст. 5.2 Всемирного антидопингового кодекса)

**ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ** – совокупность последовательных действий с участием спортсмена начиная с уведомления спортсмена и до того момента, когда спортсмен покидает станцию допинг-контроля после предоставления пробы и подписания протокола допинг-контроля. Процедура допинг-контроля обеспечивает сохранность, целостность и идентичность пробы, а также конфиденциальность личной информации спортсмена.



## УВЕДОМЛЕНИЕ

Офицер допинг-контроля (ОДК) или шаперон уведомят Вас о необходимости сдать пробу и в указанное время явиться на станцию допинг-контроля, проинформируют Вас о том, какая организация отвечает за инициирование и проведение допинг-контроля, о Ваших правах и обязанностях, о типе пробы (кровь или моча). Вы должны расписаться в бланке уведомления.



По Вашему требованию ОДК предъявит Вам свое удостоверение, в котором обязательно должны быть:

- фотография;
- имя и фамилия;
- номер документа;
- срок действия;
- данные об организации, выдавшей удостоверение.

## ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО:

- Иметь представителя, переводчика.
- Запросить дополнительную информацию о процедуре сбора проб.
- Запросить отсрочку прибытия на станцию допинг-контроля по уважительным причинам.
- Запросить проведение процедуры сбора проб согласно модификации для спортсменов с ограниченными возможностями.

## ОТСРОЧКА



Вы можете получить разрешение на отсрочку явки на пункт допинг-контроля для:

- участия в церемонии награждения;
- выполнения медийных обязательств;
- участия в дальнейших соревнованиях;
- выполнения заминки;
- получения необходимой медицинской помощи;
- поиска представителя и/или переводчика;
- поиска удостоверяющего личность документа;
- завершения тренировки;
- иных обстоятельств, которые ОДК сочтет уважительными.

### **ВЫ ДОЛЖНЫ:**

- Всегда оставаться в поле видимости ОДК/шаперона.
- Предоставить надлежащий документ, удостоверяющий личность.
- Выполнять требования по прохождению процедуры сбора пробы.
- Немедленно явиться для прохождения процедуры тестирования, если нет уважительных причин для отсрочки.

После уведомления Вы должны **ОСТАВАТЬСЯ В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ** ОДК или шаперона.  
**НЕЛЬЗЯ ПОСЕЩАТЬ ДУШ И ТУАЛЕТ**

Вы можете употреблять пищу или жидкость, на свое усмотрение, но помните, что спортсмен и только спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм!



### **НА СТАНЦИИ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

Предъявите документ, удостоверяющий Вашу личность. Такой документ как минимум должен содержать фотографию, полное имя и фамилию, номер документа. Вы можете использовать для подтверждения своей личности паспорт, водительское удостоверение, студенческий билет, аккредитацию и другие подходящие документы.



### **СБОР ПРОБЫ**

Когда Вы готовы сдать пробу, выберите емкость для отбора пробы. Проверьте целостность её упаковки и чистоту.

Непосредственно перед сдачей пробы тщательно вымойте руки без мыла.

Если объём собранной мочи недостаточен, то промежуточная проба временно запечатывается. Вам необходимо будет сдать дополнительный объём мочи для завершения процедуры допинг-контроля.

ОДК или любое другое лицо кроме Вас не имеет права в процессе процедуры отбора пробы дотрагиваться до любого Вашего оборудования до тех пор, пока флаконы не будут закрыты. После этого ОДК может помочь Вам завершить процедуру допинг-контроля, но только с Вашего разрешения.



### **ОБОРУДОВАНИЕ**

При достаточном количестве мочи, выберите комплект оборудования для отбора проб (контейнер), содержащий флакон А и В.

Проверьте его целостность и откройте его. Убедитесь, что номера на флаконах А и В, крышках и самом

контейнере совпадают, флаконы запечатаны и не содержат посторонних предметов и жидкости.



### **РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОБ ПО ФЛАКОНАМ**

Откройте флаконы, и перелейте 30 мл из емкости для отбора пробы во флакон В, затем не менее 60 мл во флакон А.

Оставьте в емкости небольшое количество мочи, чтобы ОДК мог проверить её плотность.



### **ЗАПЕЧАТЫВАНИЕ ПРОБ**

Закройте оба флакона, вращая их крышки до последнего щелчка. Убедитесь, что флаконы не протекают (перевернув их вверх дном).



## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПЛОТНОСТИ

ОДК проводит экспресс-тест остатка мочи в емкости для отбора пробы, чтобы убедиться, что проба имеет достаточную для анализа плотность. Если плотность не соответствует стандартам, ОДК имеет право потребовать от спортсмена сдать в течение ближайшего времени дополнительную пробу.

Под руководством ОДК поместите каждый флакон в отдельный пакет для транспортировки, входящий в набор оборудования, и упакуйте запечатанные флаконы в контейнер.



## ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА

ОДК вносит все данные в протокол допинг-контроля. Перечислите лекарства и пищевые добавки (витамины, капли, спреи, мази и т.д.), которые Вы принимали в течение последних 7 дней.

Если у Вас есть замечания по процедуре допинг-контроля, укажите их в протоколе на родном языке.

Внимательно проверьте протокол допинг-контроля: соответствие номера контейнера и номера, занесённого в протокол допинг-контроля, а также точность всей информации.



## ПОДПИСЬ ПРОТОКОЛА

Подпишите протокол ПОСЛЕ того, как его подписали ОДК, свидетель отбора пробы и Ваш представитель. Одну копию протокола ОДК вручает Вам. Данную копию необходимо хранить не менее 6 месяцев.



## ПРОБЫ КРОВИ

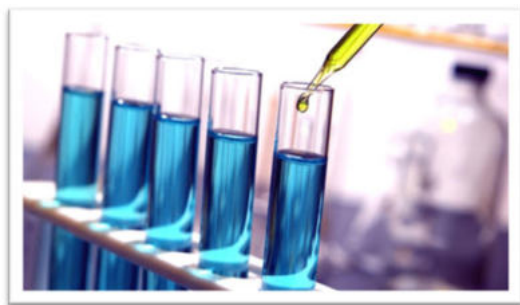
До начала отбора крови Вам необходимо оставаться в положении сидя в состоянии покоя не менее 10 мин.

Вам предоставляется право выбора комплекта оборудования для отбора пробы крови.

Непосредственно забор крови осуществляет только медицинский работник, имеющий соответствующее разрешение и под наблюдением ОДК.

Если взятой у Вас крови недостаточно для пробы или специалисту по сбору пробы не удалось произвести забор крови с первой попытки - процедуру забора крови повторяют, но не более трех раз.

После третьей попытки забора крови ОДК должен прекратить забор крови и записать в протокол допинг-контроля причины прекращения процедуры отбора крови.



### **ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОТОМ**

Организация, ответственная за проведение допинг-контроля обеспечивает неприкосновенность отобранных проб, их безопасное хранение и транспортировку в лабораторию, где будет проведен анализ пробы А в соответствии с Международным стандартом для лабораторий. Если проба окажется

положительной, антидопинговая организация, ответственная за инициирование и проведение допинг-контроля, незамедлительно уведомит об этом спортсмена и начнет расследование возможного нарушения антидопинговых правил.

Информация предоставлена Национальным антидопинговым агентством [www.nada.by](http://www.nada.by)